

ESQUEMA TALLER

SER ABUELOS

Presentación:

La educación de los hijos es competencia de los padres, pero con frecuencia, estos disponen de poco tiempo y requieren la colaboración de los abuelos. Las encuestas nos dicen que, en la sociedad actual, el papel de los abuelos es fundamental en la vida familiar. El 70% de los abuelos españoles cuidan de sus nietos (Siete de cada diez) y casi un tercio de las abuelas españolas dedica la mayor parte de su tiempo a cuidar de los nietos, tarea que permite a los padres su acceso a la vida laboral.

Este acto de solidaridad frecuentemente supone que, para cuidar de sus nietos, los abuelos tengan que alterar su propia rutina y renunciar a su tiempo de ocio, a sus aficiones o simplemente a sus momentos de descanso. Hay un perfil de abuelos jóvenes que se dedican a ello con menos esfuerzo, pero hay que tener presente que no es lo mismo tener 60 años que 75, ni atender a uno que a tres. Por eso es oportuno poder analizar todas estas variables de tiempo, motivación, implicación, edad.....y muchas más, que nos ayuden a realizar esta función de apoyo de la manera más adecuada y eficaz posible.

Dirigido a: Abuelas y abuelos con nietos en edad infantil, preescolar y escolar.

Impartido por: Lourdes Fernández-Quintanilla.

Orientadora, trabajadora social y terapeuta familiar. Asociación Prisma

Duración: Aproximadamente hora y media.

Objetivos del taller: Marcamos cuatro áreas prioritarias:

- 1.- Aportar información objetiva respecto a este fenómeno
- 2.- Compartir en grupo la experiencia de ser abuel@
- 3.- Reflexionar sobre la función de apoyo a los hijos
- 4.- Construir criterios que nos permitan elaborar un buen rol de abuel@

Estructura: Exposición del tema, invitando a los abuel@s a colaborar con sus aportaciones

Evaluación del taller: (mediante breve cuestionario anónimo)