

ESQUEMA DEL TALLER

COMO AYUDAR A TU HIJO PARA QUE MEJORE SU CONCENTRACION

Presentación:

Cada día sabemos más y entendemos menos, por eso Prisma ha creado este taller con el objetivo de dotar a los padres de herramientas prácticas que puedan utilizar en la crianza y educación cotidiana de sus hijos, y que sean favorecedoras de la concentración.

Dirigido a: Padres con hijos en edades comprendidas entre 3 y 10 años.

Impartido por: Lourdes Fernández-Quintanilla.- Orientadora, trabajadora social y terapeuta familiar. Asociación Prisma

Duración: Tendrá una duración aproximada de hora y media

Objetivos del taller: Como objetivo general queremos aportar a los progenitores una base científica que les ayude a comprender el funcionamiento cerebral de sus hijos y también les facilite el conocimiento de hábitos saludables que, practicados en la vida cotidiana, ayuden a crear un clima familiar favorecedor de una adecuada concentración, tanto en el aspecto escolar y educativo, como en el personal.

Estructura: El material sobre el que se trabaja es a través de un cuento como hilo conductor, en una reflexión participativa de todos los asistentes, conducido por Prisma.

Estará dividido en dos bloques:

A.- En la primera parte vamos a introducir la problemática y las dificultades que se generan en la actual era de las distracciones.

B.- En la segunda parte vamos a aportar propuestas y técnicas para ayudar a vuestro hijo en la creación de un contexto favorecedor de la concentración.

Evaluación del taller: (mediante breve cuestionario anónimo)