

## **ESQUEMA DEL TALLER**

### **PROPUESTAS PRÁCTICAS PARA SUPERAR CON ÉXITO LA ADOLESCENCIA**

#### **Presentación:**

Con frecuencia, los padres de adolescentes, sienten que su hijo rechaza el amor que se le está ofreciendo. En realidad sí lo quiere, pero en esta etapa de su vida, quiere vuestro amor de una forma nueva, y ese es el trabajo que tenemos que hacer: construir nuevas estrategias educativas y de relación, porque ya no sirven las que hemos aprendidos y aplicado con éxito cuando eran pequeños.

Durante su infancia, era más fácil ser padre, pero ahora, continuar con la crianza de tu hijo adolescente se convierte en una tarea mucho más difícil, en la que vas a precisar un nuevo estilo educativo, y en la que lo más importante no es su formación académica, sino su educación emocional. Es a ella a la que vamos a destinar este taller.

**Dirigido a:** Padres con hijos preadolescentes o adolescentes (entre 11 y 16 años)

**Impartido por:** Lourdes Fernández-Quintanilla. Orientadora, trabajadora social y terapeuta familiar.

**Duración:** Tendrá una duración aproximada de hora y media.

**Objetivos del taller:** Se abordarán los elementos que permitan la re-evolución de los padres, analizando las dificultades diarias que surgen en la convivencia y educación de tu hijo y proponiendo pautas que favorezcan la superación de esta etapa evolutiva.

**Estructura:** Se propondrán tres pilares fundamentales en los que vosotros padres, podáis basar la convivencia y educación de tu hijo:

1. La Serenidad
2. La actitud positiva
3. La seguridad

A través de estos tres pilares, iremos formulando herramientas para abordar algunas de las situaciones cotidianas. Finalmente, se realizará un pequeño ejercicio práctico relativo a la escucha activa de vuestro hijo.

**Evaluación del taller:** (Mediante breve cuestionario anónimo)