

ESQUEMA DEL TALLER

LA RE-EVOLUCION DE LOS ADOLESCENTES

Presentación:

Este taller nace en el Centro de orientación, mediación y terapia familiar PRISMA, con el objetivo de acercamiento, de los propios jóvenes, a los adolescentes, para aportarles una base teórica que les ayude a conocerse mejor, haciendo especial hincapié en las diferencias de género. Para ello, se hablará del funcionamiento y evolución del cerebro de los adolescentes, desde el punto de vista masculino y femenino.

Dirigido a: alumnos de Educación Secundaria Obligatoria.

Impartido por: Rodrigo Serrano (psicólogo especialista en salud) y Beatriz García (alumna Universidad psicología Camilo J. Cela)

Duración: Tendrá una duración de aproximadamente 60 minutos.

Objetivos del taller: Como objetivo general queremos aportar a los alumnos una base científica que les ayude a comprender los cambios que experimentan a nivel fisiológico y biológico, y como estos cambios provocan sus conductas y las del sexo opuesto.

Estructura: El taller se desarrollara a través de los siguientes pasos:

1.- Introducción: Presentación de los creadores y conductores del taller

Descripción general de la adolescencia (duración y etapas)

2.- Exposición de las diferencias entre la adolescencia femenina y masculina. Abordando en especial los siguientes aspectos:

A.- Desarrollo biológico y psicológico de los adolescentes

B.- Atención y estrés

C.-Visión de la vida

D.- Relaciones sociales

E.- Sexualidad

3.- Dinámica grupal: Que consistirá en separación de la clase en chicos y chicas. Cada uno de estos grupos elaborará tres preguntas sobre alguno de los apartados del punto 2, aquellas que más les interesen respecto al sexo opuesto. Posteriormente, cada grupo tendrá que responder las preguntas formuladas por el otro grupo.

4.- Conclusiones generales del taller.

Evaluación del taller: (Mediante breve cuestionario anónimo)